

SVETOVÝ DEŇ BEZ TABAKU

31. MÁJ



ďakujeme, že nefajčíte

## Deň otvorených dverí poradne na odvykanie od fajčenia 2023

na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva  
so sídlom vo Vranove nad Topľou.

**1. jún 2023**

**od 07:30 do 14:30 hod.**

Pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku ponúka poradenské centrum zdravia zriadené pri RÚVZ so sídlom vo Vranove nad Topľou **bezplatné meranie** hladín **oxidu uhoľnatého** vo vydychovanom vzduchu **prístrojom** - **smokerlyzér**. Ďalej ponúkame **spirometriu**, dotazníkové metódy na zistenie stupňa závislosti a **individuálne poradenstvo** s klientmi, ktorí sa snažia obmedziť alebo znížiť frekvenciu fajčenia.

**RÚVZ so sídlom vo Vranove nad Topľou, Dr. C. Daxnera 91/4,  
093 01 Vranov nad Topľou (oproti detskému domovu).**