

## Alkohol – metla ľudstva

Akohol sprevádza ľudstvo od počiatku jeho známej histórie, avšak zároveň nastúpil aj boj proti nadmernému požívaniu alkoholu. V starovekej Číne bol za opitosť trest smrti, v starej Indii boli za opitosť vykonávané kruté tresty, ako nútenie piť vriacu tekutinu, starí Gréci mali rozvinutú prevenciu a negatívnu propagandu najmä pre mládež, Mohamed stanovil telesné tresty za pitie a podobne. Aj na Slovensku sa bojovalo proti nadmernému užívaniu alkoholu rôznymi zákazmi pálenia, predaja a trestami za opitosť na verejnosti.

**Alkoholizmus** patrí z hľadiska štatistík k najrozšírenejšiemu druhu závislosti. Na celom svete je podľa dostupných údajov 380 miliónov ľudí závislých od alkoholu. Každý dospelý človek na svete vypije priemerne 9- 10 litrov alkoholu za rok. Alkoholizmus je chronická, často pomaly prebiehajúca choroba, prejavujúca sa ako fyzická i psychická závislosť od alkoholu.

Príznaky syndrómu závislosti od alkoholu:

- Neodolateľná potreba pitia alkoholu
- Neschopnosť korigovať množstvo alkoholu v danej chvíli
- Potreba vypiť určité množstvo alkoholu pre dosiahnutie eufórie
- Fyzické abstinčné príznaky (nauzea, zvracanie, triaška) pri neschopnosti dostať sa ku konzumácii alkoholu
- Potreba piť alkohol iba pre pocit aby sa jedinec cítil komfortne
- Strata záujmu o vybudované návyky, koníčky, rodinu
- Výpadky pamäte (neschopnosť si spomenúť čo sa stalo v stave opitosti)
- Pitie o samote, skrývanie sa pri konzumácii, prípadne skrývanie fliaš s alkoholom

Rýchlejší vznik syndrómu závislosti od alkoholu je u mladých ľudí a žien. Vyššie riziko vzniku závislosti je u ľudí s pozitívnou rodinnou anamnézou (s výskytom alkoholizmu u rodičov).

Alkohol je ťažkou, zákernou a pomaly pôsobiacou drogou. Lahko preniká do rôznych orgánov a mozgu. Človek si pri pití alkoholických nápojov často neuvedomuje, že nehasí iba smäd, ale pestuje si návyk na jeho konzumáciu.



U alkoholika sa prejavujú a častokrát stupňujú osobnostné zmeny, citová hrubosť či agresívne správanie, zamerané práve na svojich najbližších.

Závislosť od alkoholu nepostihuje iba konkrétneho jedinca, ale ovplyvňuje životy celej rodiny.

Trpia ním najbližší príbuzní, partneri a závislý alkoholik nemá problém ublížiť aj vlastným deťom.

