

Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi

26. júna 2019

Za „Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi“ bol Valným zhromaždením Organizácie spojených národov (OSN) vyhlásený 26. jún. Ide o vyjadrenie odhodlania posilniť činnosť a spoluprácu s cieľom dosiahnuť medzinárodnú spoločnosť bez zneužívania drog.

Akčný plán realizácie Národnej protidrogovej stratégie Slovenskej republiky na obdobie rokov 2017 – 2020 v rezorte zdravotníctva je výsledkom spolupráce dotknutých rezortov a zástupcov občianskej spoločnosti a bol vypracovaný na základe súčasného vývoja situácie, kde je potrebné okrem iného zabezpečiť univerzálnu prevenciu, a to výchovou predovšetkým detí a mládeže k zdravému životnému štýlu, zdravotnou osvetou v oblasti drogovej problematiky a užívania legálnych i nelegálnych návykových látok. Podľa údajov akčného plánu sú v Slovenskej republike najrozšírenejšími a najužívanejšími drogami **metamfetamín** (pervitín) a rastliny rodu **Cannabis**. Na území Slovenskej republiky bol zaznamenaný aj výskyt kokaínu, extázy, hašiša a fentanylu. Prvenstvo medzi nelegálnymi drogami si vo všeobecnej populácii a najmä v mladších vekových skupinách udržiava používanie marihuany. Prvý kontakt s drogami majú už žiaci na základných školách. Teenageri začínajú s drogami vo veku 14 – 17 rokov, kedy majú chuť experimentovať a skúšať nové, zakázané veci. Mnohokrát však riskujú, pretože podceňujú účinky drog a majú často predstavu, že z jedného alebo viacerých experimentov sa nemôžu stať závislým a droga im nijakým spôsobom neublíži. Rozhodujúcim stimulom je aj vplyv rovesníkov, nepohoda, psychické napätie, zlá nálada, nehody s rodičmi alebo učiteľmi, zlý prospech, sklamanie, preceňovanie svojich síl alebo je to silná túžba vyskúšať a zažiť niečo nové, nepoznané...

Čo sa týka legálnych návykových látok, tak v oblasti alkoholu bol v roku 2013 schválený **Národný akčný plán pre problémy s alkoholom na roky 2013 – 2020**. Akčný plán zdôrazňuje multisektoriálny charakter riešenia problémov súvisiacich s alkoholom, spotrebu alkoholu v Slovenskej republike a súčasne zohľadňuje aj možnosti a kompetencie na úrovni jednotlivých rezortov.

Drogy sú v podstate jedy. Ich účinok závisí od užitého množstva drogy. Malé množstvo vás stimuluje - zrýchli a naštartuje. Väčšie množstvo účinkuje ako sedatívum -

spomalí vás. A ešte väčšie množstvo spôsobí otravu a môže človeka zabiť. Toto platí pre každú drogu.

Jednou z najúčinnjších foriem, ako predchádzať experimentovaniu s drogou, je prevencia, v rámci ktorej by sa mali šíriť objektívne informácie o drogách, ich účinkoch na organizmus človeka a tým dostávať tieto informácie do povedomia mladých ľudí. Do prevencie by sa nemali zapájať len odborní pracovníci, ale aj rodičia, ktorých snahou by malo byť utužovanie rodinných vzťahov a tiež by mali vedieť efektívne vyplňať voľný čas strávený so svojimi deťmi.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Vranove nad Topľou, oddelenie epidemiológie a podpory zdravia, zabezpečuje na školách, v školských zariadeniach zdravotno-výchovné aktivity na prevenciu drog a drogových závislostí vo forme prednášok.

Mgr. Zuzana Novosiadla Štefaňáková

Oddelenie epidemiológie, podpory zdravia a výchovy k zdraviu